ACTA N°

FECHA: Bogotá, 24 octubre 2025

HORA: 4:30 p.m.

LUGAR: Jardín Chaminade Voz de Alerta

TEMA: Prácticas de higiene y estrategias de manejo de silencio en el comedor

ASISTENTES: Docentes del jardín

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida.
2. Cartelera, socialización.
3. Evidencias fotográficas

OBJETIVO: Fortalecer las prácticas de higiene en el comedor y establecer estrategias pedagógicas para disminuir la contaminación auditiva durante este momento, propiciando espacios de calma, bienestar y hábitos saludables en los niños y niñas.

DESARROLLO:

Siendo las 4:30 p.m. La docente Solanlly Cervera, dio la bienvenida a la reunión con las profesionales de atención a la primera infancia del jardín se realizó una socialización sobre las prácticas de higiene en el comedor y la contaminación auditiva que se presenta en este espacio.

Para ello, se presentó una cartelera informativa que abordó el tema de los ruidos y su impacto en el bienestar de los niños, promoviendo la necesidad de crear un ambiente tranquilo durante los momentos del refrigerio y el almuerzo.
Se propusieron y acordaron las siguientes estrategias pedagógicas para favorecer el silencio y la calma:

- ✓ Colocar música relajante o sonidos de la naturaleza a volumen bajo para que los niños aprendan a escuchar y reconocer su propio cuerpo.
- ✓ Realizar ejercicios de respiración profunda, invitando a los niños a colocar las manos frente a la nariz, inhalar y exhalar para sentir el aire.
- ✓ Utilizar el reloj de arena como recurso visual; mientras la arena cae, los niños deben permanecer en silencio.
- ✓ Hacer estiramientos suaves antes de bajar al comedor.
- ✓ Leer cuentos cortos o narraciones tranquilas que inviten a la calma.

Asimismo, se acordó que los niños bajarán 10 minutos antes al comedor para poner en práctica estas estrategias y así disminuir el ruido.

En cuanto a las prácticas de higiene, se reforzaron los siguientes acuerdos:

- ✓ Los niños deben sonarse solos, utilizando papel higiénico que estará disponible a la mano.
- ✓ Las docentes deben lavarse las manos constantemente, especialmente después de ayudar a los niños.
- ✓ Evitar que las docentes limpien mesas o manipulen alimentos, ya que el alimento debe permanecer inocuo.
- ✓ Las docentes no deben desplazarse del comedor mientras los niños comen, para evitar que queden solos y prevenir accidentes.
- ✓ Este espacio de anticipación permitirá también que el personal de aseo ingrese después con mayor tiempo y organización para mantener el área limpia y segura.

CONCLUSIONES:

- Las docentes se comprometieron a implementar las estrategias de silencio y calma de manera constante.
- Se fortalecerán las rutinas de higiene personal antes, durante y después del momento del comedor.
- Con estas acciones se busca reducir la contaminación auditiva, fomentar el autocuidado en los niños y garantizar condiciones higiénicas seguras durante la alimentación.
- Se acordó hacer seguimiento a la aplicación de estas estrategias y evaluar sus resultados en las próximas semanas

Anexos: Evidencias fotográficas.

Elaboró: Solanlly Cervera



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

Practicas de higiene

Tema: 24 - 10 - 2025 Practicas Silencio en el Comedor · Lugar: JIC VOZ DE ALERTA Fecha y hora: 24 - 10 - 2025

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Solanlly Paola Cervera Chisco	40.188.019	JIC VOZ DE ALERTA	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	solanllycervera@hotmail.com	3103046558	
2	Doris Yasmin Insuasti Granados	52.243.150	JIC VOZ DE ALERTA	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	yasmininsuasty@gmail.com	3163372725	
3	Diana Marlen Beltrán Ballesteros	52.821.972	JIC VOZ DE ALERTA	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	Dianamarlen83hotmail.com	3213671386	
4	Angie Lorena Moreno Martínez	1.023.933.701	JIC VOZ DE ALERTA	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	Angieyloren_15@hotmail.com	321242847	
5	María Consuelo Ospina Rodríguez	52.127.233	JIC VOZ DE ALERTA	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	njdconsuelo@gmail.com	3224120302	
6	Mónica Rodríguez Acosta	52.115.894	JIC VOZ DE ALERTA	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	rodrimonik0522@gmail.com	3108741252	
7	Katherine Sierra Dulcey	1.033.766.354	JIC VOZ DE ALERTA	Auxiliar Pedagógica	Contratista	Ksierradulcey6@gmail.com	3223159557	Katherine Sierra
8	Nancy Fajardo García	52.624.153	JIC VOZ DE ALERTA	Personal de Servicios de Alimentos	Contratista	anguita-0208@hotmail.com	3118187801	
9	Angie Yletsi Pinzón Fajardo	1.033.742.053	JIC VOZ DE ALERTA	Personal de Servicios de Alimentos	Contratista	anguita-0208@hotmail.com	3102043388	
10	Martha Isabel Herrera González	52.362.762	JIC VOZ DE ALERTA	Personal de Servicios de Generales	Contratista	maishergon@gmail.com	3104828350	
11	Sandra Milena Tejedor Vargas	1.022.931.838	JIC VOZ DE ALERTA	Personal de Servicios de Generales	Contratista	dioniciovillalobos3@gmail.com	3125542682	Milena Vargas
12	Adriana Lorena Pajoy Pineda	1.023.947.095	JIC VOZ DE ALERTA	Auxiliar Administrativa	Contratista	pajoyadrianalorena@gmail.com	3002407726	Adriana Pajoy
13	Xiomara Alexandra Pinzón Niño	52.857.996	JIC VOZ DE ALERTA	Responsable del Servicio	Contratista	xiomitoaat@gmail.com	3107695594	
14								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.